

Аннотация к программе учебного предмета «Физическая культура» (10 класс)

Программа учебного предмета «Физическая культура» для 10 классов составлена на основе ООП СОО МБОУ «СОШ №7» г. Абакана с учётом учебного плана МБОУ «СОШ №7» и комплексной программы физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. На изучение учебного курса «Физическая культура» для 10 классов в учебном плане отводится 102 часа в 10 классе. Целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. Учебный предмет «Физическая культура» изучается на межпредметной основе практически со всеми предметными областями среднего общего образования.

Составители: учителя физической культуры
МБОУ «СОШ №7» г. Абакана