

## **Аннотация к рабочей программа внеурочной деятельности «Будущая мать» (9 класс)**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Будущая мать» составлена на основе ООП ООО МБОУ «СОШ №7».

*Целью данной программы является* обучение девочек- подростков управлять своим биологическим началом, подчинять его нравственным принципам и нормам морали.

*Задачи:*

1. Познакомить с основными требованиями гигиены девочек-подростков; с понятием « планирования семьи».
2. Прививать чувство ответственности за собственное моральное и физическое здоровье.
3. Помочь осознать всю ответственность за здоровье своих будущих детей.

Программа рассчитана на возраст от 14 до 16 лет. 1 час в неделю.

При проведении занятий используются такие формы работы как общее обсуждение вопросов, анализ и проигрывание ситуаций, привлечение возможностей игровой и арт-терапии, использование аудио- и видеоматериалов. Знакомство с детским социальным приютом, функционирующим в структуре социально-педагогического центра, и его воспитанниками является своеобразным катализатором самоопределения старшеклассников в вопросе о целях и задачах создания собственной семьи. Подобный социальный опыт позволит также увидеть реальную ценность собственных взаимоотношений с родителями.

***Предполагаемые результаты:***

1. выявление и коррекция индивидуальных особенностей в ситуациях межличностного взаимодействия;
2. развитие уверенности в своих возможностях и способностях принимать разумные решения, преодолевать жизненные трудности,
3. формирование умения строить глубокие и надежные взаимоотношения; приобретение навыков конструктивного взаимодействия как с родителями, так и с предполагаемыми партнерами;
4. повышение психолого-педагогической компетентности будущих родителей.

*Составила: Безбородых Фаина Евгеньевна,  
учитель биологии МБОУ «СОШ №7»*